

## Veranstaltungen von Christine Goldhamer im April 2024

### **Exkursion zu den Kranichen im Duvenstedter Moor**

Erleben Sie mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer die Schönheit und die Besonderheiten des Duvenstedter Moores, in dem seit einiger Zeit auch Kraniche leben. Wir halten Ausschau nach diesen scheuen Tieren (Ferngläser mitbringen) und hören Interessantes über ihre Lebensweise.

Termine: **Mittwoch, 3.4.24 und Samstag 20.4.24 jeweils von 15.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr**, Kosten: EUR 18,-- p.P. (Kinder und Jugendliche frei), Treffpunkt: Alt Duvenstedt, Moorweg. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

### **Wildnis im unbekanntem Idstedter Forst**

Folgen Sie der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer auf einem interessanten Rundweg durch diesen einzigartigen Forst, in dem es neben einer Räuberhöhle auch malerische Teiche gibt. Wir besuchen außerdem einen kleinen Naturwaldbereich, in dem wir uns an den vielen alten Totholzbüchen das Wirken des Zunderschwammes ansehen werden und einen Eindruck davon gewinnen können, wie schnell sich ein früher bewirtschafteter Wald wieder in einen „wildem“ Wald zurückentwickelt.

Termin: **Freitag, 5.4.24 von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**, Kosten: EUR 18,-- p.P. (Kinder und Jugendliche frei), Treffpunkt: Parkplatz Idstedtwege. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

### **Nordic Walking - Schnuppertermin**

Bei diesem 90minütigen Schnuppertermin erfahren Sie etwas über die zahlreichen Wirkungen dieses überaus gesunden Ausdauersports und können nach einer Kurzeinführung in die Technik Nordic Walking auch einmal ausprobieren. Trainingsstöcke werden zur Verfügung gestellt.

Termine: **Samstag, 6.4.24 und Samstag, 20.4.24 jeweils von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr**, Kosten: EUR 10,-- p.P. Ort: Büdelsdorf. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

### **Kräuterspaziergang**

Bei diesem spannenden Spaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer halten wir Ausschau nach den gesunden und unsere Küche bereichernden Frühlingskräutern. Sie lernen essbare Wildkräuter und ihren Geschmack kennen und erfahren nicht nur etwas über die Inhaltsstoffe und die Verwendung in der Küche, sondern wir beschäftigen uns auch mit der Geschichte der einzelnen Kräuter. In Ihren Unterlagen für Zuhause finden Sie neben den Pflanzenportraits auch viele leckere Rezepte zum Ausprobieren.

Termine: **Samstag, 6.4.24 und Freitag, 19.4.24 jeweils von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr**, Kosten: EUR 20,-- p.P. Treffpunkt: Fleckeby, Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

### **Die Knicklandschaft in der Aschbergregion**

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung durch die typische Endmoränenlandschaft der Hüttener Berge umrunden Sie gemeinsam mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer nicht nur den 98 m hohen Aschberg, sondern durchwandern auch das malerische Schoothorster Tal, streifen den Brekendorfer Forst und erfahren Interessantes über die von zahlreichen Knicks geprägte Landschaft.

Termin: **Freitag, 12.4.24 von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**, Kosten: EUR 18,-- p.P. (Kinder und Jugendliche frei), Treffpunkt: Parkplatz „Waldlehrpfad“. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

## **Waldwildnis und verträumtes Moor**

Bei dieser Wanderung mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer durch eines der schönsten naturbelassenen Gebiete im nördlichen Schleswig-Holstein erleben wir hautnah, wie aus einem früheren Nutzwald ein "Urwald von morgen" entsteht. Im Naturwald Stodthagen und dem benachbarten Naturschutzgebiet des Kaltenhofer Moores entwickelt sich nicht nur eine beeindruckende Wald-, Moor-, und Sumpflandschaft, sondern auch seltene Tiere wie etwa Schwarzspecht und Kranich erobern sich diesen einzigartigen Lebensraum zurück. Auf den unmittelbar angrenzenden "Wilden Weiden", auf denen ganzjährig Galloways und Exmoorponys grasen, ist es der Stiftung Naturschutz gelungen, auch für die Rotbauchunke wieder ein neues Refugium zu schaffen.

Termin: **Samstag, 13.4.24 von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**, Kosten: EUR 18,-- p.P. (Kinder und Jugendliche frei), Treffpunkt: Wanderparkplatz Stodthagener Weg, Felm. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

## **LiteraTour**

Genießen Sie einen „literarischen“ Waldspaziergang mit der Natur- und Landschaftsführerin Christine Goldhamer, bei dem wir mit viel Ruhe unterwegs sind und uns von der Naturstimmung der jeweiligen Jahreszeit inspirieren lassen. Bringen Sie Ihre Lieblingstexte mit und erproben Sie Ihr Talent beim Schreiben kleiner Gedichte/Texte.

Termin: **Freitag, 26.4.24 von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**, Kosten: EUR 20,-- p.P., Treffpunkt: Alt Duvenstedt. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)

## **„Naturmomente“**

Bei diesem Achtsamkeits-Spaziergang werden wir mit all unseren Sinnen in den Wald eintauchen, um die heilende Kraft der Natur zu erleben. In einem Wildnisgebiet nehmen wir uns Zeit, um uns in einer tiefen Weise mit dem Rhythmus der Natur zu verbinden. Wir gönnen uns eine Atempause, tanken neue Energie für unseren Alltag und erfahren, wie wir diese Momente bewahren können.

Termin: **Samstag, 27.4.24 von 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**, Kosten: EUR 20,-- € p.P.  
Treffpunkt: Fleckeby. Anmeldung bei C. Goldhamer, Tel. 04331 7080885, [www.goldhamer.de](http://www.goldhamer.de)